

УТВЕРЖДЕНО  
Решение Могилевского  
районного исполнительного  
комитета  
28.01.2020 № 6-41

## **ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

по формированию здорового образа жизни,  
созданию здоровьесберегающей среды проживания в Могилевском районе на 2020 год

### ГЛАВА 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

2. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

### ГЛАВА 2 ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ

1. Цель – улучшение состояния здоровья и демографической ситуации населения Могилевского района.

2. Основные задачи:

укрепление материально-технической базы учреждений здравоохранения района; совершенствование кадрового потенциала;

формирование системы здорового образа жизни населения; создание у населения убежденности в престижности здорового образа жизни, стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения;

формирование здоровьесберегающей среды проживания;

создание системы, настроенной на первичную профилактику заболеваний; работа над снижением факторов развития возрастных, специфических и профессионально-обусловленных заболеваний;

создание условий для максимальной доступности широких слоев населения к занятиям физической культурой и спортом;

создание условий для обеспечения населения района здоровым и качественным питанием;

создание условий для сохранения и поддержания здоровья всех слоев населения, всех социальных и профессиональных категорий;

вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти;

разработка и реализация правовых и экономических механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

### ГЛАВА 3 ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И КОНТРОЛЬ

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Исполнители
<b>1. Организационно-методическая работа</b>				
1.	Провести заседания межведомственного Совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий (далее – Совет) при	2 раза в год	Райисполком	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома (далее – ОИРКиДМ); УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии»* (далее – УЗ

	Могилевском районном исполнительном комитете (далее – райисполком) с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана			«МЗЦГЭ»); УЗ «Могилевская поликлиника № 11»*, заинтересованные
2.	Утвердить План действий по профилактике болезней и формированию здорового образа жизни для достижения целей устойчивого развития Могилевского района	1 квартал 2020 г.	Райисполком	ОИРКиДМ
3.	Провести районный конкурс на лучший логотип «Могилевский район – территория здоровья»	1 квартал 2020 г.	Учреждения, организации, предприятия района	ОИРКиДМ
4.	Провести анкетирование среди жителей района с целью выявления отношения населения к своему здоровью и распространенности поведенческих факторов риска: табакокурения, алкоголизма, низкой физической активности	Февраль 2020 г.	Учреждения, организации, предприятия района, сельсоветы	УЗ «МЗЦГЭ»*, ОИРКиДМ
5.	Сотрудничать с общественными объединениями и религиозными конфессиями района по вопросам пропаганды здорового образа жизни и безопасного поведения	Постоянно	Райисполком	Отдел по образованию райисполкома; ОИРКиДМ; общественные организации*; Могилевская епархия*
6.	Провести обучающие занятия в «Школе социального работника» по тематике здорового образа жизни	По отдельному графику	Учреждение «Могилевский районный центр	РЦСОН

			социального обслуживания населения» (далее – РЦСОН)	
7.	Реализовать новые формы работы с гражданами пенсионного возраста «ЗОЖ – путь к долголетию», «Гарденотерапия»	2020 г.	Территория района	РЦСОН совместно с заинтересованными
8.	Принимать решения райисполкома «Об ограничении продажи алкогольных напитков» во время проведения Дней здоровья, Дня семьи, выпускных вечеров, Дня знаний	2020 г.	Райисполком	Отдел экономики райисполкома
9.	Провести конкурс среди учреждений образования на лучшую организацию работы по ФЗОЖ среди учащихся	Апрель 2020 г.	Учреждения образования района	Отдел по образованию райисполкома
10.	Предусмотреть в штатном расписании организации должность инструктора-методиста по физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работе в соответствии с постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 7 октября 2002 г. №14 «Об утверждении нормативов численности инструкторов-методистов по физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работе организаций»	до 01.03.2020	Предприятия и организации всех форм собственности	Руководители предприятий и организаций всех форм собственности

11.	<p>Обеспечить реализацию Положения о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь, утвержденного постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 2 июля 2014 г. №16</p>	Постоянно	Предприятия, организации, учреждения	<p>Руководители предприятий и организаций всех форм собственности; сектор спорта и туризма райисполкома; ГУ «Могилевский районный физкультурно-спортивный клуб» (далее – ФСК)</p>
12.	<p>Рекомендовать внести во все коллективные договоры подпункты 27.1 и 27.4 пункта 27 Соглашения между Могилевским районным исполнительным комитетом, Могилевским районным союзом нанимателей и Могилевским районным объединением профсоюзов, входящих в Федерацию профсоюзов Беларуси, на 2018 – 2020 годы:</p> <p>п.27. Наниматели:</p> <p>27.1. обеспечивают функционирование находящихся на балансе организаций поликлиник, здравпунктов, оздоровительных объектов, детских дошкольных учреждений, детско-юношеских спортивных школ, объектов культуры и спорта (при их наличии);</p> <p>27.4. отчисляют профсоюзным комитетам паевой взнос не менее 0,15 процента от фонда оплаты труда для проведения</p>	<p>До марта 2020 г.</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p>	Предприятия, организации, учреждения	<p>Руководители и председатели первичных профсоюзных организаций предприятий и организаций</p>

	культурно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, работы среди молодежи, детей и ветеранов, для реализации иных уставных целей и задач профсоюзов. В том числе: поддержку коллективов художественной самодеятельности, детско-юношеских спортивных школ, спортивных клубов, поощрение работников, активно занимающихся физической культурой и спортом, ведущих здоровый образ жизни, а также активных участников любительского художественного творчества, на пополнение библиотечного фонда организации (при наличии библиотеки) и иные социально значимые цели; (ответственный руководитель и председатель первичной профсоюзной организации)			
13.	Организовать реализацию системы поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, на основании коллективных договоров организаций, учреждений, предприятий района	Постоянно	Предприятия, организации, учреждения	Райисполком; руководители предприятий и организаций всех форм собственности; профсоюзные комитеты
<b>2. Реализация республиканского проекта «Здоровые города и поселки» в районе</b>				
14.	Определить населенный пункт и составить план реализации проекта «Здоровые города и поселки» в районе	Февраль 2020 г.	Райисполком	УЗ «МЗЦГЭ»*; ОИРКиДМ
15.	Подготовить «Профиль здоровья»	2020 г.	Райисполком	УЗ «МЗЦГЭ»*;

	выбранного населенного пункта района			райисполком: отдел экономики, отдел по образованию, финансовый отдел, отдел жилищно-коммунального хозяйства (далее – отдел ЖКХ), отдел архитектуры и строительства, сектор спорта и туризма, отдел записи актов гражданского состояния, управление землеустройства, управление по труду, занятости и социальной защите, ОИРКиДМ; УЗ «Могилевская центральная поликлиника»*
16.	Реализовать проект «Здоровое предприятие» путем разработки и внедрения «Алгоритма работы по формированию здорового образа жизни на предприятии»	2020 г.	Учреждения, организации, предприятия района	УЗ «МЗЦГЭ»*; УЗ «Могилевская поликлиника № 11»*
17.	Провести опрос среди отдельных групп населения по выявлению потребностей в области сохранения и укрепления здоровья	Апрель 2020 г.	Территория района	УЗ «МЗЦГЭ»*; ОИРКиДМ
<b>3. Мероприятия по формированию здоровьесберегающей среды</b>				

18.	Оборудовать населенные пункты района велодорожками, уличными спортивными плоскостными сооружениями	2020 г.	Территория района	Отделы райисполкома: архитектуры и строительства, ЖКХ, сектор спорта и туризма
19.	Создать безбарьерную среду для инвалидов (пандусы, широкие двери, низкие ручки, отсутствие высоких порогов)	2020 г.	Территория района	Руководители предприятий и организаций всех форм собственности, управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома совместно с заинтересованными
20.	Установить детские площадки на дворовых территориях многоквартирного жилищного фонда	2020 г.	Территория района	МУКП «Жилкомхоз»; отдел ЖКХ; сельские исполнительные комитеты (далее – сельисполкомы)
21.	Открыть бани в аг. Романовичи, аг. Вейно	2020 г.	Аг. Вейно, аг. Романовичи	МУКП «Жилкомхоз»; отдел ЖКХ
22.	Проводить мероприятия по озеленению населенных пунктов	2020 г.	Территория района	Сельисполкомы; МУКП «Жилкомхоз»; отдел ЖКХ; руководители предприятий и организаций всех форм собственности



23.	Разместить знаки о запрете курения в местах, определенных законодательством, создать специальные места или комнаты для курения, оборудованные в установленном порядке и обозначенные указателем «Место для курения»	2020 г.	Территория района	Руководители предприятий и организаций всех форм собственности; председатели сельисполкомов
24.	Принимать действенные меры по развитию личных подсобных хозяйств (производство гражданами экологически чистой продукции на предоставляемых земельных участках)	Постоянно	Территория района	Сельисполкомы; управление по сельскому хозяйству и продовольствию райисполкома; управление землеустройства райисполкома
25.	Вовлекать в севооборот неиспользуемые земельные участки	Постоянно	Территория района	Управление землеустройства райисполкома; управление по сельскому хозяйству и продовольствию райисполкома; сельисполкомы
26.	Внедрять строительство жилых домов с благоустройством по принципу «жилой двор без машин»	Постоянно	Территория района	Отдел архитектуры и строительства райисполкома
27.	Создать условия для максимальной доступности спортивных объектов (площадок, залов, стадионов и др.) для привлечения широких слоев населения к занятиям физической культурой и спортом	Постоянно	Территория района	Собственники спортивных объектов
28.	Установить вблизи социально-значимых	До 01.06.2020	Территория	Собственники зданий и

	объектов велопарковки		района	сооружений социально-значимых объектов
29.	Рекомендовать проведение на постоянной основе производственной гимнастики с привлечением максимального количества членов трудового коллектива	Постоянно	Предприятия, организации, учреждения	Руководители предприятий и организаций всех форм собственности, профсоюзный комитет
30.	Оснастить все бытовые комнаты для приема пищи холодильником, микроволновой печью, чайниками, посудой	Первое полугодие 2020 г.	Предприятия, организации, учреждения	Руководители предприятий и организаций всех форм собственности, профсоюзный комитет
31.	Организовать работу комнат для приема пищи на ОАО «Экспериментальная база «Дашковка», ООО «Сухари-Агро», ОАО «Фирма «Вейно»	2020 г.	ОАО «Экспериментальная база «Дашковка», ООО «Сухари-Агро», ОАО «Фирма «Вейно»	Руководители предприятий, профсоюзный комитет
32.	Создать на постоянной основе здоровьесберегающую среду в учреждениях образования (в т.ч. уголки и комнаты психологической разгрузки)	2020 г.	Учреждения образования района	Отдел по образованию райисполкома
33.	Провести родительские собрания в учреждениях образования по вопросам общественной и личной профилактики ВИЧ-инфекции, предупреждения употребления	Постоянно	Учреждения образования	Отдел по образованию райисполкома; УЗ «МЗЦГЭ»*; УЗ «Могилевская

	поверхностно-активных веществ у подростков			поликлиника № 11»*
34.	Реализовать профилактический проект «Школа – территория здоровья» на базе учреждений образования района	2020 г.	Учреждения образования	Отдел по образованию райисполкома; УЗ «МЗЦГЭ»*; УЗ «Могилевская поликлиника № 11»*; УЗ «Могилевская центральная поликлиника»*
35.	Обеспечить здоровым питанием население района с упором на детей и подростков в организованных коллективах	2020 г.	Учреждения образования	Отдел по образованию райисполкома; УЗ «МЗЦГЭ»*
<b>4. Медико-профилактическая работа</b>				
36.	Провести профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов	По графику	Территория района	УЗ «Могилевская поликлиника № 10»*; УЗ «Могилевская поликлиника № 9»*; УЗ «Могилевская поликлиника № 6»*; УЗ «Могилевская поликлиника № 11»*; УЗ «Могилевская поликлиника № 5»*; УЗ «МЗЦГЭ»*
37.	Проводить оценку медико-демографических показателей состояния здоровья населения района	Постоянно	УЗ «Могилевская центральная	УЗ «Могилевская центральная поликлиника»*

			поликлиника»	
38.	Расширить комплексное оказание нетрудоспособным гражданам услуг в новой форме «Санаторий на дому» (организация диетического питания, массаж, физиотерапевтические и релаксационные процедуры, фиточаи и т.д.)	Постоянно	Территория района	РЦСОН
39.	Проводить в рамках дней информирования тематические мероприятия, направленные на профилактику табакокурения, алкоголизма, наркопотребления с приглашением медицинских специалистов	Постоянно	Территория района	Заместители руководителей по идеологической работе учреждений, организаций, предприятий
<b>5. Спортивно-массовые и культурно-досуговые мероприятия</b>				
40.	Провести республиканские, областные, районные праздники и акции здоровья «Беларусь против табака», «Стоп спайс», а также районную акцию «Могилевский район – территория здоровья»	Постоянно	Территория района	Райисполком: отдел по образованию, сектор спорта и туризма; ОИРКиДМ; УЗ «МЗЦГЭ»*; УЗ «Могилевская поликлиника № 11»*
41.	Провести районные акции, посвященные Единым Дням здоровья по профилактике неинфекционных заболеваний	Постоянно	Территория района	Райисполком: отдел по образованию, сектор спорта и туризма, управление по труду, занятости и социальной защите; УЗ «МЗЦГЭ»*;

				УЗ «Могилевская поликлиника № 10»*; УЗ «Могилевская поликлиника № 9»*; УЗ «Могилевская поликлиника № 6»*; УЗ «Могилевская поликлиника № 11»*; УЗ «Могилевская поликлиника № 5»*
42.	Провести мероприятия: «Всемирный день охраны труда» «Всемирный день без табака» «Всемирный день без автомобиля»	2020 г.	Территория района	Райисполком: ОИРКиДМ, управление по труду, занятости и социальной защите, отдел внутренних дел; УЗ «МЗЦГЭ»*
43.	Организовать и провести районные спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия	В соответствии с положениями о мероприятиях	Территория района	Сектор спорта и туризма райисполкома; ФСК; районное объединение профсоюзов, входящих в Федерацию профсоюзов Беларуси*
44.	Провести спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия в организациях, предприятиях, учреждениях (внутришкольные, среди отделов, цехов,	В течение года	Предприятия, организации, учреждения	Руководители предприятий и организаций всех форм собственности; сектор спорта и туризма

	отделений, филиалов и др.)			райисполкома; ФСК; профсоюзные комитеты
45.	Обеспечить участие команд в круглогодичной районной спартакиаде среди коллективов физической культуры и спорта (КФКиС)	В соответствии с положением о спартакиаде	Учреждения, предприятия, организации района	Руководители организаций всех организационно-правовых форм; сектор спорта и туризма; ФСК
46.	Организовать спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятий во время проведения Дней агрогородка, деревни	постоянно	Территория района	Сектор спорта и туризма райисполкома; ФСК; председатели сельисполкомов
47.	Проводить акции «#ЗДОРОВЬЕВСЕЛО» в соответствии с утвержденным УЗ «Могилевская центральная поликлиника» планом	Ежемесячно	Территория района	УЗ «МЗЦГЭ»*; УЗ «Могилевская поликлиника № 11»*; УЗ «Могилевская поликлиника № 10»*; УЗ «Могилевская поликлиника № 9»*; УЗ «Могилевская поликлиника № 6»*; УЗ «Могилевская поликлиника № 5»*
48.	Провести киноvideолектории, киноvideосеансы по профилактике зависимостей, ФЗОЖ среди подростков и молодежи района	Постоянно	Учреждения образования, учреждения культуры	Отдел по образованию райисполкома; ОИРКиДМ; УЗ «МЗЦГЭ»*;

				УЗ «Могилевская поликлиника №11»*
<b>6. Информационная работа</b>				
49.	Освещать ход выполнения плана мероприятий в районных средствах массовой информации. Поддерживать в актуальном состоянии информацию на официальном Интернет-сайте райисполкома	Постоянно	Учреждение «Редакция Могилевской районной газеты «Прыдняпроўская ніва», официальный Интернет-сайт райисполкома	ОИРКиДМ; УЗ «МЗЦГЭ»*; Учреждение «Редакция Могилевской районной газеты «Прыдняпроўская ніва»
50.	Проводить на базе библиотек следующие мероприятия: - выставки информационных материалов: «Здоровый образ жизни – путь для всех», «Быть здоровым – здорово» и др.; - обновление информационного стенда «Здоровый я – здоровая страна»; - обзоры информационных материалов, часы здоровья, беседы-предупреждения: «Здоровье – богатство на все времена», «Я здоровье берегу – сам себе я помогу» и др.; - издание памяток, дайджестов: «Знаете ли Вы, что?», «Не кури!» и др.	Постоянно	Сельские библиотеки	ГУК «Могилевская районная сеть публичных библиотек»

51.	Разрабатывать материалы для включения в повестку единого дня информирования вопросов, касающихся формирования здорового образа жизни, в рамках информационного проекта «Могилевский район – территория здоровья»	Ежемесячно	Сельские библиотеки	ОИРКиДМ
-----	--	------------	---------------------	---------

\* с их согласия

#### ГЛАВА 4 ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Финансирование мероприятий Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий на территории района в 2020 г. осуществляется за счет средств местного бюджета, предусмотренных на мероприятия райисполкома, средств соисполнителей плана, предприятий и организаций района, спонсорской помощи.