Что такое насилие? Как избавиться от насилия, куда обратиться? Подробно ответим на эти вопросы.

**Что такое насилие?**

В обыденном сознании феномен насилия отождествляется, как правило, с агрессивными действиями, включающими использование физической силы. Однако в ситуации насилия как разновидности агрессивного поведения, целью которого является причинение вреда другому человеку, наряду с действиями физического характера имеют место и такие разновидности насилия, как психологическое, физическое, сексуальное, экономическое.

**Психологическое насилие** – это насилие, заключающееся в воздействии на психику человека путем запугивания, угроз, с тем чтобы сломить волю потерпевшего

 к сопротивлению, к отстаиванию своих прав и интересов.

Систематически используются такие средства воздействия, как:

* упрек и брань;
* пренебрежительное отношение;
* запугивание;
* оскорбления и высмеивание;
* контроль над деятельностью, над распорядком дня, над кругом общения;
* запрет общаться с близкими людьми (или любыми людьми);
* ограничение свободы без применения физического насилия;
* принуждение к исполнению унижающих действий.

**Физическое насилие.** К физическому насилию относится любое действие, совершенное над человеком против его воли с применением физической силы и/или воздействующее на тело жертвы насилия, а также бездействие, причиняющее физические страдания. Таким образом, кроме побоев это могут быть:

* толчки;
* пощечины;
* швыряние предметами;
* шлепки;
* пинки;
* щипки;
* выдирание волос;
* выкручивание рук;

 **Сексуальное насилие.** К сексуальному насилию относится не только изнасилование, как можно подумать — есть более тонкие вещи. Сексуальное насилие — это любые сексуальные действия и практики, производимые с человеком, который не давал на то своего согласия, а также принуждение к таким действиям. Также изнасилованием называются любые сексуальные действия и практики, которые производились с человеком, который не мог дать согласия (например, был в состоянии опьянения) или не мог противостоять насильнику.

**Экономическое насилие**. Контроль агрессора над финансами жертвы. Это может выражаться следующим образом:

* лишение денег;
* запрет работать;
* контроль над тратами;
* ограничение, отказ в деньгах;
* скрытие доходов;
* несправедливый раздел;
* отнятие денег;
* отказ в содержании в случае необходимости;
* трата общих денег.

При наличии выявленного факта физического и других видов насилия наблюдаются **ближайшие и отдаленные последствия насилия:**

* *ближайшие последствия:*
* физические травмы;
* головные боли;
* потеря сознания;
* кровоизлияние в глаз­ные яблоки;
* психические наруше­ния;
* депрессия с чувством собственной неполно­ценности.
* *отдалённые послед­ствия:*

– нарушения физическо­го и психического раз­вития;

– плохие привычки;

– соматические заболе­вания, травмы, поху­дение, кожные сыпи, язва желудка, разрыв прямой кишки, тики, заикание, энурез, энкокрез;

* *личностные и эмоциональные нарушения*:

– агрессия к более младшим по возрасту детям и к животным;

– заниженная самооценка;

– чувство вины, частые депрессии в виде беспокойства, нарушения сна, чувство одиночества;

* попытки самоубийства.

**Куда обратиться за помощью?**

**В учреждение «Могилевский районный центр социального обслуживания населения»**

**Отделение комплексной поддержки в кризисной ситуации**

**Заведующий отделением:**

Ивашина Инна Александровна

(т.: 74-73-11)

**Психолог:**

Семенюк Любовь Сергеевна

 (т.: 70-09-03)

 либо по адресу:

**212003** **г. Могилев, ул. Заводская, д. 23 а, кабинет 105**

**В больницу или поликлинику, в которой окажут первичную медицинскую помощь**

**В органы внутренних дел по телефону 102, если в семье происходит насилие, либо в случае насилия  и решили призвать обидчика к ответу.**

**В приемную Национальной комиссии по правам ребенка по рассмотрению обращений по вопросам защиты прав и законных интересов детей:**

**8-017-327-31-38**

****

**Учреждение «Могилевский**

**районный центр**

**социального обслуживания**

**населения»**

**ОТДЕЛЕНИЕ КОМПЛЕКСНОЙ ПОДДЕРЖКИ В КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ**



**ЕСЛИ ЕСТЬ УГРОЗА ЖИЗНИ…**